

شماره ۳ آمی‌کو‌ی‌س‌ن‌ا‌پ‌ا‌رس

(خبرنامه پوست و زیبایی)

در حضور تابستان زیر سایه‌ها

خورشید صمیمانه زمین را به آغوش می‌کشد و برایش از قصه پرواز پرستوها و آواز گنجشگ‌ها می‌گوید و این زمانیست که آرام آرام گرمای تابستان فرا می‌رسد و خورشید در آستانه درخشان‌ترین روزهای این گردش سالیانه است.

تابستان زیباست، می‌دانید چرا؟ چون بیشتر به کرانه رود می‌رویم و پاهایمان را در آن رها می‌کنیم، صدای پرستوها شهر را پر می‌کند و گاهی که به آسمان نگاهی می‌اندازیم باز یگوشیشان دلمان را با خود می‌برد، سواحل آدمیان را بدون پاپوش بر جان خود لمس می‌کنند، تابستان فصل رسیدن درخت‌هاست و رنگ‌های گرم و درخشان‌شان و تنها فصلی است که مهمان سایه‌های آرام هستیم.

ترو تازه می‌شویم مثل سیب‌های باغ پدر بزرگ، همان قدر زیبا و همان قدر شیرین، تابستان که می‌شود به دنبال باد خنک می‌گردیم و می‌رویم، درست مثل کودکی که در جستجوی مادرش بی‌قرار می‌دود، سایه‌ای می‌یابیم و در آن آرام جان می‌یابیم.

...

و این بیستمین تابستان داغ دوست داشتنی است که آمی‌کو‌ی‌س‌ن‌ا‌پ‌ا‌رس نسیمی دیگر از لذت زیبایی را برای شما به ارمغان می‌آورد...



نگاهی به زندگی پر بار دکتر پروین منصوری "نیک نامی با علم و تواضع"

دکتر پروین منصوری متولد آذر ۱۳۳۳ در شهر رامهرمز از توابع استان خوزستان است. ایشان با توجه به تلاش و پشتکار فراوان و مثال زدنی خود علی رغم کسب رتبه اول کنکور دستیاری اطفال، در نهایت رشته تخصص پوست را انتخاب نمودند و زمانی که تنها ۲۸ سال سن داشتند از رشته پوست، مو و زیبایی فارغ التحصیل گردیدند. از دکتر منصوری می توان به عنوان بنیان گذار کاربرد لیزر در درماتولوژی نام برد. وی با حضور مداوم و متواضع در جوامع بین المللی و فعالیت حرفه ای خود، نقش بسزایی را در ارتقا و بالا بردن سطح علمی کشور ایفا نموده اند و به عنوان استاد و راهنما متخصصان بسیاری را از دانش خود بهره مند نموده اند. در حال حاضر دکتر منصوری به عنوان معاون پژوهشی مرکز تحقیقات لیزر در پزشکی جهاد دانشگاهی و همچنین پژوهشگاه غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران فعالیت دارند.



افتخار می کنم
بسیاری از کسانی که
از من آموختند اکنون
حتی به من آموزش
می دهند. چیزی بهتر از
این نیست

سوابق اجرایی

- استاد گروه پوست دانشگاه علوم پزشکی تهران
- مدیر گروه پوست و رئیس بیمارستان رازی به مدت ۱۱ سال
- مؤسس و رئیس بخش پوست بیمارستان امام خمینی به مدت ۲۰ سال
- عضو هیئت موسس رشته طب کار در ایران
- بنیانگذار کاربرد لیزر در پوست و زیبایی و موسس اولین مرکز لیزر و فوتوتراپی دانشگاه
- عضو بوردر رشته تخصصی بیماری های پوست و وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
- معاون پژوهشی مرکز تحقیقات پوست و سلول های بنیادی دانشگاه علوم پزشکی تهران
- معاون پژوهشی مرکز لیزر در پزشکی جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران
- عضو هیئت موسس پیوند اعضا در ایران

سردبیر مجله لیزر در پزشکی

- سردبیر مجله Skin and Stemcell
- عضو هیئت تحریریه Progress in Biomaterials مجله اسپرینگر
- عضو آکادمی درماتولوژی آمریکا و اروپا
- عضو انجمن لیزر و زیبایی اروپا

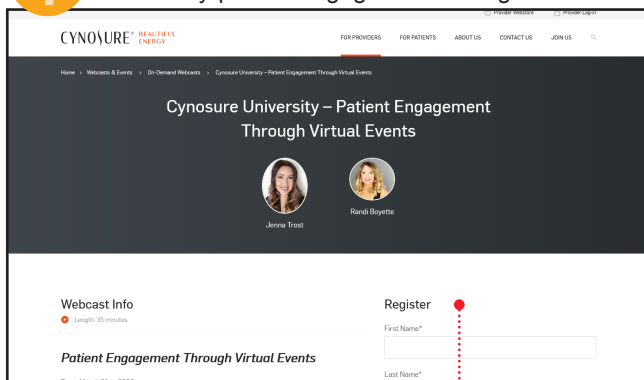
افتخارات

- دریافت جایزه بین المللی پژوهش Heinz Maurer Award ۲۰۱۷ آلمان
- جز ۱۰ استاد برگزیده در دانشگاه علوم پزشکی تهران
- نگارش ۸ کتاب و بیش از ۸۰ مقاله پزشکی در حیطه درماتولوژی و گروه های وابسته در مجلات علمی خارجی و داخلی و ثبت چند اختراع
- دریافت تقدیر نامه های متعدد از وزیر بهداشت، بنیاد جانبازان و دفتر رهبری در دوران جنگ تحمیلی با عراق

برای مشاهده وبکست "ایجاد ارتباط موثر با بیماران از طریق فضای مجازی" مراحل زیر را به ترتیب طی کنید:

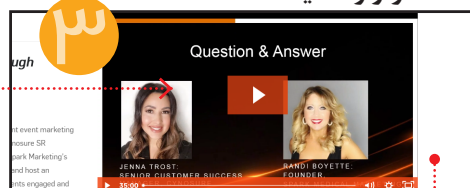
۱- به نشانی اینترنتی زیر بروید

<https://www.cynosure.com/webcasts/cynosure-university-patient-engagement-through-virtual-events>



۲- مشخصات

فردی و مورد نیاز
را وارد کنید



۳- بر روی گزینه Submit کلیک کنید

کلیک کرده و فیلم را مشاهده کنید

Cynosure University



Cynosure University یک پلتفرم آموزشی آنلاین جدید است که توسط کمپانی ساینشور امریکا در اختیار پزشکان و متخصصان زیبایی سراسر دنیا قرار گرفته است. این مجموعه آکادمیک به گونه ای طراحی شده است که بهترین پشتیبانی را برای موفقیت پزشکان در به کارگیری جدیدترین پرونده های زیبایی و درمانی فراهم کند و کتابخانه ای از منابع آموزشی را در اختیار شما قرار می دهد که در هر زمان قابل دسترسی است. این منابع حاوی اطلاعات ارزشمندی در مورد بهترین روش های زیبایی - درمانی، اطلاعات بالینی، نکات و ترفندهای بازاریابی، دمو و کاربری محصولات ساینشور و موارد دیگر است. شما با مراجعه به وبسایت ساینشور به آدرس www.cynosure.com می توانید علاوه بر دسترسی به این بانک اطلاعاتی، جهت شرکت در کلیه وبینارها و برنامه های آموزشی آتی به راحتی ثبت نام کنید. ساینشور همواره به موفقیت شما متعهد هست.



تا با مراجعه به مراکز زیبایی ظاهر خود را تغییر دهند و نگرانی خود را برطرف کنند. همچنین حدود ۵۵٪ از پاسخ دهندگان عنوان نموده‌اند که کنفرانس‌های ویدئویی حساسیت آنها را نسبت به جزئیات ظاهری صورت و گردن خود بالاتر برده است. (طبق ادعای مولف تحقیق: دکتر استیون اچ. دایان).

نکته جالب اینجاست که بسیاری از متخصصان زیبایی انتظار داشتند که شیوع ویروس کرونا منجر به رکود و کاهش تقاضا برای پروسه‌های زیبایی و درمانی گردد اما در واقعیت پدیده Zoom Boom نتیجه معکوس را رقم زده است. آکادمی جراحی پلاستیک آمریکا معتقد است که این پدیده منجر به افزایش ۱۰ درصدی جراحی‌ها و پروسه‌های زیبایی در آمریکا شده است که این افزایش تقاضا، بی‌شک کمپانی‌های تولیدکننده دستگاه‌ها و مواد مصرفی زیبایی (مانند فیلر و بوتاکس) را با چالش شیرینی مواجه کرده‌است!

این پدیده حتی در رویکرد آقایان نسبت شیوه‌های زیبایی تأثیر گذاشته است. به طور مثال قبل از فراگیری کرونا از هر ده نفر مراجعه کننده به مرکز جراحی Studio Cicogna یک نفر مرد بود در حالی که این نسبت در حال حاضر دو برابر شده است. اکثر موارد مراجعه مربوط به جراحی‌های اصلاح پلک، بینی و لیپوساکشن شکم و پهلو است. تعداد مراجعه کنندگان آقا برای جوان‌سازی غیر نه‌جراحی پوست نیز از یک در هشت نفر به چهار در هشت نفر رسیده است.

شاید بتوان گفت یکی از دلایل افزایش پروسه‌های زیبایی فرصت ریکاوری بیشتری است که افراد با ماندن در خانه به دست آورده‌اند. از طرفی استفاده از ماسک هم تا حدی باعث شده دوران نقاهت این پروسه‌ها از توجه اطرافیان پنهان بماند.

وقتی افراد چهره خود را برای مدتی طولانی با کمترین فاصله در نرم افزاری مانند Zoom می‌بینند، حس مشابهی را از ایستادن در مقابل آینه تجربه می‌کنند و تمایل دارند تا هر اقدامی را برای زیباتر و بهتر دیده شدن انجام دهند

افزایش میزان تقاضای پروسه‌های زیبایی-درمانی در بین آقایان و خانم‌ها گردیده است.

لزوم فاصله گذاری، کلینیک‌ها را از پذیرش مراجعین در سالن انتظار معذور کرده است اما نکته جالب اینجاست که اکثر کلینیک‌ها نسبت به گذشته عملکرد بهتری را هم از لحاظ نظم و هم از نظر سرویس دهی به مراجعه کنندگان ارائه می‌کنند. اکثر مراجعین کلینیک‌ها در این روزها افرادی هستند که پرداختن به پروسه‌های زیبایی در اولویت آنها قرار دارد و حاضرند هزینه آنرا حتی به بالاترین میزان پرداخت کنند چرا که آنها می‌دانند دقیقاً چه می‌خواهند و از طرفی به پزشک خود اعتماد دارند. این افراد گروه بزرگی هستند که درمان‌های زیبایی را در اولویت زندگی خود قرار داده‌اند.

یک نظرسنجی معتبر که اخیراً در ژورنال Facial Plastic Surgery & Aesthetic Medicine منتشر شده نشان داد که حدوداً ۴۰٪ از شرکت کنندگان که تا بحال هیچ یک از درمان‌های زیبایی را انجام نداده‌اند، قصد دارند

باشیوع ویروس کرونا در جهان و لزوم فاصله گذاری اجتماعی، ملاقات‌ها و جلسات حضوری به سرعت جای خود را به کنفرانس‌های ویدئویی و جلسات مجازی داده و اکنون بخش بزرگی از فعالیت‌های روزمره ما از جمله ادامه تحصیل، دور همی با دوستان، جلسات کاری و غیره از این طریق ادامه می‌یابد. اگرچه برگزاری جلسات آنلاین ممکن است ریسک درگیری با ویروس را کاهش دهد اما نکته مهم اضطرابی است که ممکن است افراد را با دیدن چهره خود در کنفرانس‌های ویدئویی در طولانی مدت درگیر کند.

بدیهی است وقتی افراد چهره خود را برای مدتی طولانی با کمترین فاصله در نرم افزاری مانند Zoom می‌بینند، حس مشابهی را از ایستادن در مقابل آینه تجربه می‌کنند و تمایل دارند تا هر اقدامی را برای زیباتر و بهتر دیده شدن انجام دهند. با توجه به استفاده از لنزهای زاویه دید عریض در دوربین‌های داخلی لب تاپ و تلفن همراه، هرچه به دوربین نزدیک‌تر شوید، تصویر چهره ممکن است ناخوشایندتر به نظر برسد. از طرفی زاویه این دوربین‌ها طوری طراحی شده است که معمولاً از پایین به بالا نشان داده می‌شود، بنابراین ممکن است چین و چروک‌ها و خطوط ناخواسته صورت و گردن مانند خط عمیق لبخند و خطوط لب، کوچکی یا بزرگی چانه و غیب، آکنه و جای زخم، فرم لب‌ها، گونه‌ها، عدم تناسب اندام و غیره کاملاً به چشم بیاید. اخیراً استفاده از پلتفرم‌های آنلاین باعث شده است تا کاربران نسبت به آنچه که به عنوان تصویر خود در دوربین می‌بینند ناراضی باشند و در اولین فرصت ممکن برای رفع این مشکلات به متخصصین زیبایی مراجعه کنند. این پدیده امروزه به عنوان Zoom Boom یا همان Zoom Effect شناخته می‌شود که منجر به

هلیوس

تنها لیزر جوانساز با متد 4G

لیفتینگ

کانتورینگ

کلاژن سازی

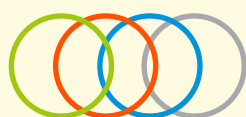
تونینگ

4G



LASEROPTEK

Amico Yasna Pars (Pr.J.S.Co)



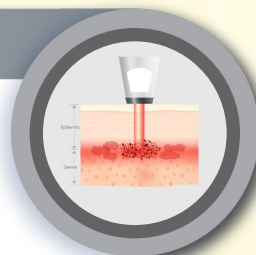
جوانسازی با متد 4G

یکی از امکانات دستگاه هلیوس ۳ قابلیت آن برای جوانسازی پوست به سبک 4G است. این روش جوانسازی در چهار مرحله صورت می گیرد و استفاده از مد فرکشنال و ۴ هندپیس اختصاصی سبب می شود لیزر به عمق پوست نفوذ کرده و با تحریک کلاژن سازی منجر به لیفتینگ، کاهش چین و چروک و ارتقای بافت پوست شود. از طرفی دستگاه هلیوس با فناوری فرکشنال یک متد منحصر بفرد را در تونینگ و شفاف سازی پوست به صنعت زیبایی معرفی کرده است. بر خلاف مکانیزم معمولی شفاف سازی پوست در دستگاه های لیزر کیوسوئیچ قدیمی که محدودیت هایی را برای از بین بردن لکه های پوستی در عمق و سطح پوست ایجاد می کردند، دستگاه هلیوس با بهره گیری از فناوری فرکشنال توانسته است بدون دوران نقاهت و هر گونه عارضه جانبی در چهار لایه پوست را شفاف و آنرا جوان سازد.

مرحله اول

طول موج ۱۰۶۴ - هندپیس ZOOM

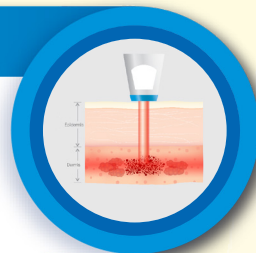
در این مرحله شفاف سازی پوست در بین لایه درم و اپیدرم اتفاق می افتد و کلیه لکه های پوستی را مورد هدف قرار می دهد.



مرحله دوم

طول موج ۱۰۶۴ - هندپیس Collimator

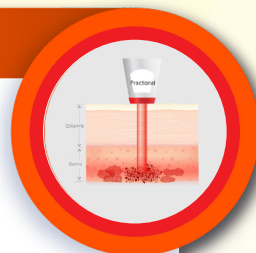
در این مرحله شفاف سازی پوست در لایه میانی درم اتفاق می افتد و علاوه بر جوانسازی، کلیه لکه های آن ناحیه زدوده می شود.



مرحله سوم

طول موج ۱۰۶۴ - هندپیس Fractional 1064

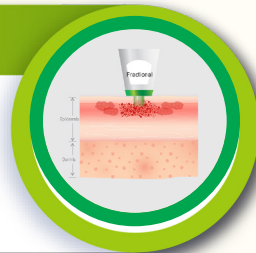
در این مرحله با مد فرکشنال ۱۰۶۴ شفاف سازی پوست بدون اینکه به بافت سطحی پوست آسیبی برسد در عمقی ترین لایه درم انجام می شود. همچنین با توجه به عمق نفوذ بالای لیزر در پوست و تحریک گرمایی تدریجی و کاملاً کنترل شده، در این فاز جوانسازی و لیفتینگ هم از اثرات مطلوب مد فرکشنال هلیوس خواهد بود.



مرحله چهارم

طول موج ۵۳۲ - هندپیس Fractional 532

در این مرحله شفاف سازی در سطح پوست اتفاق می افتد و مد فرکشنال ۵۳۲ این امکان را فراهم می آورد بدون هرگونه ریسکی جوانسازی در چهار فصل انجام شود.



هلیوس

دستگاه لیزر پاک کننده تاتو



رهایی از
رنگ ها و نقش ها



LASEROPTTEK

Amico Yasna Pars (Pr.J.S.Co)

● خانم دکتر لطفا خودتان را معرفی نمایید؟

باسلام

دکتر الهه لطفی هستم فارغ التحصیل رشته پوست، مو و زیبایی، در حدود پانزده سال است که به عنوان درمانولوژیست فعالیت دارم. در حال حاضر علاوه بر فعالیت درمانی در مطب شخصی و کلینیک جردن، به عنوان محقق هم با مرکز تحقیقات پوست و سلول های بنیادی همکاری دارم.

● لطفا بفرمایید از چه زمانی با تکنولوژی کیوسوئیچ در دستگاه های لیزر آشنا شدید؟

من در حدود ۱۲ سال است که با تکنولوژی کیوسوئیچ آشنا شده‌ام. خوب در دوران رزیدنتی و آموزش، تکنولوژی کیوسوئیچ برای ما به عنوان یک دستگاه پاک کننده تتو معرفی می شد و در تجربیات اولیه خودمان به صورت غیر تهاجمی می توانستیم بر روی کک و مک هم تاحدی مانور دهیم. به تدریج در تجربیات شخصی مسیر درمانی با این دستگاه را به سمت درمان انواع لکه ها و ملاسما هدایت کردم و با این تکنولوژی توانستم بر روی رفع برخی از خال ها و لکه های مادرزادی، درمان قارچ ناخن و همچنین جوانسازی پوست نتایج خیلی خوبی را بگیرم. ناگفته نماند از حدود ۷ سال پیش با دستگاه هلیوس ۲ شروع به کار کرده‌ام و به محض معرفی دستگاه هلیوس ۳ طبیعتا بیماران خود را به سمت استفاده از آن سوق دادم. می توان گفت عمده تجربیات من در استفاده از تکنولوژی کیوسوئیچ با دستگاه هلیوس رقم خورده است.

● اشاره به جوانسازی کردید، در دستگاه هلیوس جوانسازی با چه مکانیزمی انجام می شود؟

نکته جالبی که وجود دارد این است که در دنیای امروز جوانسازی غیر تهاجمی بسیار مورد توجه قرار گرفته است. مردم دوست دارند روشی را برای جوانسازی انتخاب کنند که دوران نقاهتی نداشته باشد، تغییر ناخوشایندی را در ظاهرشان ایجاد نکند و بلافاصله بتوانند به فعالیت های روزمره خود بازگردند. به همین دلیل برای من بسیار مهم بود دستگاهی را انتخاب کنم که ویژگی های فوق را داشته باشد. علیرغم اینکه دستگاه هلیوس یک دستگاه کیوسوئیچ است اما یک پکیج کامل جوانسازی را از جمله متد 4G در اختیار پزشکان قرار می دهد.

● لطفا توضیح مختصری در مورد متد 4G می فرمایید؟

این دستگاه با توجه به استفاده از تکنولوژی فرکشنال به راحتی جوانسازی عمقی را در پوست انجام می دهد بدون اینکه به لایه اپیدرم آسیبی وارد شود. هلیوس ۳ دارای چهار هندپیس تخصصی است که در کنار پنج مد کاری از قبیل FR (که یک مد غیر کیوسوئیچ است)، امکان جوانسازی به سبک 4G را فراهم می کند. در این روش علاوه بر تونینگ و روشن سازی پوست در سطح و عمق پوست، کانتورینگ و لیفتینگ بواسطه تحریک کلاژن سازی به صورت کاملا غیر تهاجمی اتفاق می افتد و می توان گفت این روش جوانسازی براحتی در تمام فصول قابل انجام است. من از این متد برای جوانسازی در ناحیه اطراف چشم، رفع خطوط

دقایقی با دکتر الهه لطفی در باره یک لیزر کیوسوئیچ همه کاره عمده تجربیات من در استفاده از تکنولوژی کیوسوئیچ با دستگاه هلیوس رقم خورده است

علیرغم اینکه دستگاه هلیوس یک دستگاه کیوسوئیچ است اما یک پکیج کامل را از جوانسازی، از جمله متد 4G در اختیار پزشکان قرار می دهد



پنجه کلاغی، کاهش چین و چروک ها و از طرفی اعمال کانتورینگ و لیفتینگ در ناحیه صورت و گردن استفاده کرده‌ام.

● آیا شما تجربه بلچینگ موهای نازک و کرکی را با دستگاه هلیوس ۳ داشته اید؟ آیا این دستگاه انتخاب مناسبی برای این تایپ از موها به شمار می رود؟

بله و می توان گفت یکی دیگر از کاربردهای جالب دستگاه است. چون همانطور که همکاران در جریان هستند ممکن است گاهی اوقات لیزرهای لانگ پالس مانند الکس ریسک افزایش مجدد و ضخیم شدن مورا بالا ببرند. به نظر من کیوسوئیچ بهترین راه حل برای بلچینگ موهای کرکی و نازکی است که لیزر الکس

نمی تواند آنها را از بین ببرد. در این حالت با استفاده از هلیوس ۳ به راحتی رنگدانه های این موها از بین رفته و موهای کرکی ظاهر بسیار آراسته تری به خود خواهند گرفت.

● این روزها از پیلینگ کرین به عنوان یکی از شیوه های رایج جوانسازی و تونینگ پوست نام می برند. تجربه شما با هلیوس ۳ در پیلینگ کرین تاچه اندازه است؟

پیلینگ کرین هالیوودی یکی از کاربردهای رایج دستگاه هلیوس ۳ است که امروزه بسیاری از هنرپیشه های مطرح هالیوود نیز قبل قدم گذاشتن روی فرش قرمز از آن استفاده می کنند. با استفاده از هندپیس Collimator و همچنین مد اختصاصی FR در دستگاه، پیلینگ کرین به بهترین شکل ممکن اتفاق می افتد و درخشش قابل توجهی بر روی پوست نمایان خواهد شد.

● با توجه به اینکه شما پزشکی صاحب سبک هستید چه درمان های دیگری را با هلیوس ۳ توصیه می کنید؟

به نظر من در صورت شناخت کامل پزشک از دستگاه و کسب مهارت بر روی هلیوس ۳، این دستگاه براحتی می تواند جایگزین بسیاری از دستگاه های تهاجمی و غیر تهاجمی باشد و قابل ذکر است که میزان رضایت بیماران نیز از نتایج این دستگاه بسیار بالاست. با توجه به اینکه این دستگاه مصرفی برای بیمار ندارد لذا یک درمان ایده آل با کمترین قیمت را می توان به آنها پیشنهاد داد.

جدا از مبحث پاک کردن تتو های تیره و رنگی که به راحتی توسط هلیوس ۳ انجام می شود، این دستگاه با قابلیت فرکشنال و سطح مقطع ۵ میلی متری هر شات، خیلی هوشمند می تواند نواحی را به صورت سلکتیو گرم کند. مثلا ما نهایتا می توانیم ظرف چند روز اول از طریق گرمای کنترل شده بوتاکس بیمار را بی اثر کنیم تا عوارض ناخواسته ای ایجاد نشود. در روش های قدیمی تر مانند آر-اف طبق تجربه ای که همکاران داشتند ممکن بود باعث لیک مایع توکسین به نواحی دیگر شود اما در هلیوس ۳ کاملا کنترل شده ناحیه گرم می شود و پتوز بیمار کاهش خواهد یافت. همچنین می توانیم در قسمت هایی که افتادگی ابرو داریم یا قسمت هایی که بیمار نمی پسندد اثر توکسین را از بین برده یا کاهش دهیم.

مثال دیگر جوانسازی دست است که با هلیوس ۳ نتایج جالبی خواهد داشت. عمدتا جوانسازی دست ها پروسه ای طولانی است چرا که به دلیل بی توجهی بیماران نسبت به پوشاندن آنها از آفتاب، ترمیم بافت خیلی دیر اتفاق می افتد. دستگاه هلیوس ۳ با جوانسازی کاملا غیر تهاجمی یک انتخاب ایده آل برای دست ها است.

در جوانسازی ناحیه گردن با تکنولوژی های دیگر مانند آر-اف چنانچه عمق نفوذ گرما زیاد باشد و کنترل نشود، ممکن است تا حدی آتروفی چربی زیر پوستی ایجاد کند در حالیکه هلیوس ۳ بدون هیچ ریسک و خطری می تواند برای جوانسازی ناحیه گردن، رفع شلی پوست در قسمت پایین صورت، لیفت ناحیه پیشانی و ابروها و افتادگی های پلک استفاده شود.

دستگاه لیزر هلیوس، پاک کننده تاتو (رهایی از رنگ ها و نقش ها)

